

JEDE WOCH TOPAKTUELL!

FREIZEIT REVUE

Nr. 52

17. Dezember 2024

Deutschland 2,30 €

Österreich 2,50 €

Schweiz 4,10 sfr

Fotomontagen

Belgien 2,60 €
Niederlande 2,70 €
Luxemburg 2,60 €
Frankreich 2,90 €
Italien 2,90 €
Portugal Cont. 2,90 €
Spanien 2,90 €/
Kanaren 3,20 €

Griechenland 3,30 €
Finnland 3,70 €
Dänemark 25,95 dkr
Großbritannien 3,50 £
Slowenien 2,90 €
Ungarn 1390 HUF
Kroatien 3,05 € / 22,98 kn
Printed in Germany



**Sein Geheimnis
ist nicht
mehr sicher**

MICHAEL
SCHUMACHER

**Schock-Fotos
vor Gericht** S. 4



VICTORIA VON SCHWEDEN

**Notruf
aus dem Schloss**
Der Täter kam mit Messer
und Handschellen S. 7



ERNST AUGUST
VON HANNOVER S. 5

**Klinik-
Drama**



Ihm drohte sogar
eine Amputation



HELENE
FISCHER

**Zurück
in Floris
Armen**

S. 11

*Die geheimen
Liebesbotschaften*

Die besten Rätsel

30
SEITEN
RATESPASS



Die Welt ist voller Wunder

trendtours

Entdecken wir sie gemeinsam – garantiert günstig!

Nur für Sie

Schnell sein lohnt sich:
Beliebte Plätze sind rasch vergriffen!

Jetzt mit exklusivem Aktions-Code
bis 06.01.25
buchen.

FRR0601

z. B. **Kreta – Perle der Ägäis**, 8-tägige Flugreise auf die griechische Insel, jetzt ab € 899 p. P.

Ihnen als Reisefreund steht die Welt offen – an jeder Ecke warten Wunder auf Sie. Für Menschen wie Sie erschaffen wir unsere Reisen, die Ihnen die Welt von ihrer schönsten Seite zeigen – und das immer mit vielen Inklusiv-Leistungen und besonderen Erlebnissen. Buchen Sie Ihre Traumreise jetzt mit uns, **Deutschlands führendem Direkt-Reiseveranstalter und Spezialist für bestens organisierte Erlebnisreisen.**

Spezialist für Erlebnisreisen

Unsere komplett organisierten Reisen sind mit Liebe zum Detail geplant und werden mit höchster Qualität und größter Sicherheit durchgeführt.

Kompetente Ansprechpartner

Auf unseren Reisen kümmern sich qualifizierte deutschsprachige Reiseleiter, Reisebegleiter und Gästebetreuer um Sie und bringen Ihnen Ihr Reiseziel kompetent näher.

Einzigartige Reise-Erlebnisse

Intensive Momente entstehen immer dann, wenn Menschen sich auf perfekt organisierten Reisen ganz der Gegenwart hingeben können – ohne sich um etwas kümmern zu müssen.

Bestpreis-Versprechen

Einzigartige Reisen sollten wir uns alle so oft wie möglich leisten können. Bei *trendtours* buchen Sie Ihre Erlebnisreisen garantiert zum besten Preis.

Entdecken Sie unsere Reisewelt und wählen Sie aus über 150 Reisen Ihre Lieblingsreise

Wie wäre es zum Beispiel mit einem der folgenden Angebote

Mallorca zum Verlieben

10-tägige Flugreise auf die beliebte Baleareninsel, jetzt ab € 999 p. P.

Dolce Vita Toscana

6-tägige Busreise zu den Städteperlen im Herzen Italiens, jetzt ab € 499 p. P.

Blütenzauber auf Madeira

8-tägige Flugreise auf die Insel Schönheit im Atlantik, jetzt ab € 799 p. P.

Über 200 Reise-Experten
beraten Sie gerne persönlich

☎ 06196 - 7800 800

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn

trendtours.de/FRR0601

CLAUDIA SCHIFFER

Schräg, was sie für ihr Aussehen tut!

Selbst ein Model wie Claudia Schiffer (54) kämpft gegen die Folgen des Alterns. „Ich treibe Sport, esse gut und probiere neue Sachen aus“, verriet sie im „Hello“-Magazin. Dazu zählen wasserstoffreiches Wasser (H₂-Wasser), Kristallklingenschalen und Magnetfeldmatten, um die Körperzellen in Schwung zu bringen. Klingt ziemlich schräg, scheint aber zu wirken. Claudia sieht immer noch fantastisch aus, gibt aber zu: „Disziplin zu halten, ist nicht immer leicht.“



BADEMANTEL

UDO JÜRGENS (†)

Sein Erbe kommt unter den Hammer

Zehn Jahre nach dem Tod von Udo Jürgens (†80) trafen seine Kinder John (60) und Jenny (57) eine schwere Entscheidung: 100 Objekte aus dem Erbe des Künstlers kommen in einer Online-Versteigerung (23. bis 30. Januar) im Münchner Auktionshaus „Sotheby's“ unter den Hammer (www.sothebys.com).

Darunter: der Konzertflügel (Schätzwert: 30 000 Euro), sein Bentley (70 000 Euro) und ein Bademantel, ein Geschenk von Franz Beckenbauer (†78).

CATHY HUMMELS

Die Männer stehen bei ihr Schlange

Seit 2022 ist Cathy Hummels (36) von Fußballheld Mats (36) geschieden und frei für eine neue Liebe. Mit Partner-Portalen im Internet machte sie aber schlechte Erfahrungen. Cathy: „Die Männer dort wollen nur Affären.“ Ein Bekenntnis mit Folgen: Plötzlich erhielt die Moderatorin massenweise Post von Männern, die sich eine Beziehung wünschen. Dann viel Glück!



FREIZEIT REVUE wünscht Ihnen ein frohes Fest!

INHALT

STARRevue

- 4 **Michael Schumacher**
Der Albtraum geht weiter
- 5 **Ernst August von Hannover**
Klinik-Drama in Spanien
- 6 **Ross Antony**
Liebe über den Tod hinaus
- 7 **Victoria von Schweden**
Notruf aus dem Schloss!
- 8 **Promis im Blitzlicht**
- 10 **Marie-Luise Marjan** Unfall-Schock
- 11 **Helene Fischer** Zurück in Floris
Armen – die Liebes-Botschaften
- 12 **Legenden privat** Judy Dench (90)
- 92 **Anita Hofmann**
Adventsbesuch bei der
Schlagersängerin
- 94 **G. G. Anderson** Er küsst fremd –
und seine Frau schaut zu
- 96 **Promigeflüster**

RATGEBERaktuell

- 21 **Tipps, Infos, Trends**
- 76 **Lebensberatung**
- 78 **Spannendes Jahreshoroskop**
Neue Wege, neue Liebe?
Vertrauen Sie Ihren Glückssternen!
- 84 **Tierporträt/-report**

REISERevue

- 43 **Salzburger Land** Romantische
Bergweihnacht in Österreich

KOCHEN & Backen

- 86 Süße Schätze mit Orangen
- 90 Löffelweise heißes Suppen-Glück

SCHÖN & gesund

- 16 **Beauty** Traum-Frisuren fürs Fest
- 26 **Große Serie**
Blitzheilung für die Psyche
- 69 **Medizin** Schutz fürs schwache
Herz; Pflege für trockene Haut;
Strategien gegen Alzheimer; Lösung
für Lungen-Probleme; Ruhe im
Bauch; Experten-Sprechstunde

RUBRIKEN

- 14 **Report aktuell** Was aus der
„Schnappi“-Sängerin wurde
- 19 **Gut zu wissen**
- 20 **Schicksal**
- 68 **Horoskop/Mondkalender/
Humor**
- 85 **Impressum**
- 91 **Krimi** ■ **Titelthemen**

RÄTSELRevue

PREISRÄTSEL & AKTIONEN

- 3 Geschenke-Suche
- 18 **Exklusiv:** Genial-Kreuzwort
- 28 Promi-Rätsel
- 28 Glücks-Rätsel
- 30 Rätsel-König
- 32 Blumen-Rätsel
- 34 Partner-Rätsel
- 37 Geistesblitz
- 38 Rätsel-Dreikampf
- 41 Produkte-Preisrätsel
- 59 Reise-Preisrätsel
- 61 Trickkiste exklusiv
- 65 Doppeldecker
- 75 Kombi-Duo

EXTRA-RÄTSEL

- 29 Farb-Quadrat
 - 29 Zitat zwischen Zahlen
 - 30 Star-Rätsel
 - 31 Achterbahn
 - 31 Superschnecke
 - 32 Wortschatz
 - 33 Endlos-Kreuzwort
 - 36 Sudoku-Spaß
 - 40 Zahlen-Kreuzwort
 - 40 Knobel-Kreuzwort
 - 41 Amerika-Kreuzwort
 - 42 Um die Ecke gedacht
 - 42 Silben lustig
 - 60 Kombi-Kreuzwort
 - 60 Kreuzwort-Mosaik
 - 62 Zwei in einem
 - 63 Tierrätsel
 - 64 Die Zwei
 - 65 Wabenrätsel
 - 66 Farb-Mosaik
 - 66 Silbenrätsel
 - 67 Spitzfindig
 - 67 Brückenrätsel mit Mini-Rebus
 - 75 Profi-Kombi
 - 98 Ratenuss zum Schluss
 - 78 **Gewinn-Coupon/Gewinner/
Rätsellösungen**
- In den weißen Kästchen können Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie bereits gelöst haben.

Titelfotos: action press/Backgrid, BrauerPhotos, danapress, imago (2), Foto-Montagen mit Unterstützung von KI



**JEDE WOCHE 12x 50€ GEWINNEN
BEI UNSERER SCHATZSUCHE**

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Weihnachtspäckchen (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Weihnachtspäckchen zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 12x 50 Euro!

Sehr innig:
Michael und
Corinna
Schumacher
2011 in
Kerpen

MICHAEL
SCHUMACHER

Erpressungs-
Prozess

Der Albtraum geht weiter

Aber seine Corinna kämpft tapfer für ihn

Drei Täter wollten mit Fotos, Videos und der Krankenakte viel Geld machen, stehen jetzt vor Gericht. Nun eine neue Schocknachricht für die Familie

Seit seinem Ski-Unfall ist Michael Schumacher (55) ein Schwerstpflegefall. Seine Familie schottet ihn ab. Wie er jetzt aussieht, wie es ihm wirklich geht, wusste lange nur der engste Kreis. Doch es gibt Aufnahmen, die seinen hilflosen Zustand offenbaren. 900 Bilddateien und 583 Videos, die in die Hände von drei skrupellosen Verbrechern gelangten.

Sie wollten Schumis Familie um 15 Millionen Euro erpressen. Das irre Trio wurde blitzschnell geschnappt, steht jetzt in Wuppertal vor Gericht.

Wird nun alles wieder gut? Nein, im Gegenteil. Der Alptraum, in dem sich die Familie befindet, wird immer schlimmer.

Nicht nur, dass zahllose Juristen und Polizeiermittler Einblick in fast jedes Detail der Schumacher-Tragödie haben. Zu sehen ist er z.B. in „einem Krankenbett oder einem Rollstuhl“, wie Oberstaatsanwalt Daniel Müller im Prozess nur diskret vortrug.

Die Hoffnung der Familie, dass sie zumindest das gestohlene Material zurückerhält, ist nun auch zerstört. Die Schock-Nachricht im Prozess: Der mutmaßli-

che Haupterpresser Yilmaz T. (53) hatte eine von zwei Computer-Festplatten bei der Mutter seiner Freundin versteckt. Der brisante Datenträger ist bis heute verschwunden.

Und die zweite traurige Erkenntnis der Ermittlungen: Corinna Schumacher (55) kann niemandem vertrauen. Der Angeklagte Markus F. (53) ist ein bitteres Beispiel. Fast neun Jahre arbeitete er ab 2012 für die Schumachers. Sie hatten den Schutz von Leib und Leben in seine Hände gelegt, ebenso wie das interne Computersystem. Er sollte sogar den Schumi-„Pflegecomputer“ sichern. Hat er quasi als „Abfindung“ das hochsensible Material mitgehen lassen, als er Ende 2020 ging? Das will das

Gericht jetzt klären. Und auch, ob Markus F. noch von einer Krankenschwester der Formel-1-Legende mit geheimen Daten versorgt wurde.

Ein Verrat aus den eigenen Reihen – für Corinna Schumacher schier unerträglich. Mit aller Macht kämpft sie weiter um die Würde ihres Mannes. Als Nebenklägerin will sie verhindern, dass etwa Details aus der Krankenakte oder intime Fotos öffentlich werden. Seit fast elf Jahren bewahrt sie Schumis Geheimnis. Nun liegt es nicht mehr in ihrer Hand. Der Sprecher der Staatsanwaltschaft auf die Frage, ob es sicher sei, dass brisante Fotos nicht mehr auftauchen: „Überhaupt nicht. Die kann sich jeder kopiert haben.“

Markus F. (l., mit seinem Anwalt) arbeitete für die Familie, gilt als Drahtzieher. Der Prozeß läuft bis Februar

Türsteher Yilmaz T. (l.) ist wegen Erpressung angeklagt, seinem Sohn Daniel L. wird Beihilfe vorgeworfen

ERNST AUGUST VON HANNOVER

Klinik-DRAMA

Nur noch ein Schatten seiner selbst: Prinz Ernst August, völlig abgemagert, mit Rollator in Madrid

Es drohte sogar eine Amputation

Es schien, als hätte er sich nach all den Skandalen endlich gefangen. Doch nun die erschreckenden Bilder

Gebeugt hielt er sich am Rollator fest, setzte mühsam einen Fuß vor den anderen. Bei einem Spaziergang in Madrid bot der bis auf die Knochen abgemagerte Ernst August von Hannover (70) ein Bild des Jammers. Zwei Tage zuvor war er aus dem Hospital Ruber Internacional entlassen worden. Sein jüngerer Sohn Christian (39), der ebenfalls in der spanischen Hauptstadt lebt, hatte ihn abgeholt, hält als einer der wenigen noch zum Welfenchef. Wie Claudia Stilianopoulos (51). Seit drei Jahren ist die Künstlerin mit Ernst August liiert. Doch von ihr war weit und breit nichts zu sehen.

Eine Amputation soll ihm gedroht haben

Ein wahres Drama muss sich in der Klinik abgespielt haben. Wie die Zeitschrift „Hola“ berichtete, sei der Prinz gestürzt, musste eine Nacht im Krankenhaus verbringen. Hatte er wieder zu tief ins Glas geschaut? Für seinen früheren Alkoholkonsum ist er berüchtigt, sorgte er doch deswegen für handfeste Skandale. Auch seine Gesundheit hat er durch die Exzesse ruiniert. Als

Sein Sohn Christian holte ihn vom Krankenhaus ab



Claudia in sein Leben trat, zog er bald darauf zu ihr nach Madrid. Es schien, als habe sich der Príncipe gefangen. Doch hat er nun etwa einen Rückfall erlitten?

Weitaus schlimmer! Ernst August soll wegen einer bakteriellen Entzündung im Bein in der Klinik gewesen sein, erfuhr FREIZEIT REVUE aus seinem engsten Umfeld. Die Ärzte konnten gerade noch eine Amputation verhindern. Nun muss sich Ernst August schonen. Hoffentlich ist Claudia an seiner Seite – er braucht sie jetzt dringender als je zuvor. ■



Mit Claudia Stilianopoulos ist er seit drei Jahren zusammen

Letzte Momente: Ross mit seinen Eltern Vivien und Denis 2015

ROSS ANTONY

Liebe über den Tod hinaus

Er erfüllt den rührenden Wunsch seines Vaters

Vor sieben Jahren starb sein geliebter Papa. Er hinterließ einen Auftrag, der zu Herzen geht

Den geliebten Vater zu verlieren, hinterlässt tiefe Spuren. Besonders, wenn man ein so inniges Verhältnis hatte wie Ross Antony (50) zu seinem Papa Denis

(†77), der vor sieben Jahren an Parkinson und Krebs starb. „Er war der bemerkenswerteste, wundervollste und liebevollste Vater, den sich ein Kind nur wünschen kann“, erinnert sich der Sänger zutiefst gerührt.

Briefe aus dem Himmel und schöne Geschenke

Wie sehr Denis seine Familie, vor allem aber seine Frau Vivien (82) liebte, beweist er jährlich aufs Neue – quasi aus dem Jenseits. „Mein Papa hat vor seinem Tod für meine Mama Briefe geschrieben, die er mir gab. An Weihnachten überreiche ich ihr immer einen dieser Briefe“, erzählt uns der Entertainer kurz vor seiner Weihnachtsshow im

Europa-Park in Rust. Es sind innige Zeilen, voller Zuneigung. „Es gibt nicht mehr viele, aber einen oder zwei habe ich noch für Mum“, verrät Ross.

Damit nicht genug: Vati hinterließ sogar eine Liste mit Geschenkideen. „Letztes Jahr bekam sie eine Kette mit einem schwarzen Schwanenanhänger, weil meine Eltern zusammen in Australien waren.“ Eine bitter-süße Erinnerung – schließlich teilte Vivien mehr als ihr halbes Leben mit Denis.

Zwar hat sie eine neue Liebe, aber Denis' fürsorgliches Wesen bleibt unvergessen – vor allem an Weihnachten. Dann heißt es für Ross und Gatte Paul Reeves (50): Familienzeit. Das Haus ist bunt geschmückt, Mama Vivien kümmert sich um die Geschenke und Pauls Eltern übernehmen das Essen. Ross strahlt: „Das größte Geschenk ist aber, dass wir die Familien zusammenbringen können.“

WEIHNACHTLICH Ross und Gatte Paul Reeves bei ihrer „Crazy Christmas Show“ im Europa-Park



Mutter und Sohn sind unzertrennlich, schrieben sogar ein Backbuch



Glückliche Kindheit: Klein Ross mit Mama und Papa im Urlaub



Auf Schloss Haga lebt Victoria mit ihrer Familie, es gilt als gut bewacht

Alarm! Die gerufenen Polizisten griffen schnell zu

VICTORIA VON SCHWEDEN

Notruf aus dem Schloss!

Der Täter kam mit Messer und Handschellen

Die Familie der Kronprinzessin entging nur knapp einem schweren Verbrechen



Das Sicherheitskonzept rund um Prinzessin Victoria scheint Lücken zu haben



Düstere Mienen: Victoria und Daniel sorgen sich sehr um Estelle und Oscar

Kein Auge dürfte Kronprinzessin Victoria (47) aktuell mehr zumachen. „Was wäre wenn...?“ Diese bohrende Frage muss der Thronfolgerin den Kopf zermartern. Was hätte nicht alles passieren können, ihrem Ehemann Daniel (51) oder – Gott bewahre – den Kindern Estelle (12) und Oscar (8). Es sollte ein so schöner Dezembertag werden, doch er endete im Horror!

Hatte er etwa eine Entführung geplant?

Was war passiert? Wie die schwedische Zeitung „Aftonbladet“ berichtet, soll gegen 17 Uhr ein Notruf aus dem Schloss bei der schwedischen Polizei eingegangen sein. Den Wachen vor Schloss Haga, dem Zuhause von Victoria und ihrer Familie, fiel ein Mann auf, der sich äußerst seltsam verhalten haben soll. Sofort rückte die Polizei an. „Die Beamten haben den Mann festgenommen“, bestätigt Palast-

Sprecherin Margareta Thorgren den mehr als beunruhigenden Vorfall. Doch damit nicht genug.

Bei der Durchsuchung fanden die Ermittler dann ein Messer, Handschellen, Klebeband, eine Schutzmaske und sogar eine Pistolenattrappe bei dem Verhafteten. Hatte er etwa eine Entführung geplant?

Zum Glück handelten die Wachen schnell und verhinderten so Schlimmeres. Doch der Vorfall zeigt einmal mehr, die Königsfamilie schwebt aktuell in großer Gefahr. Erst kürzlich wurde deshalb der Millionen-Betrag, der zum Schutz der Royals eingesetzt wird, für 2025 deutlich erhöht. Eine offensichtlich richtige Entscheidung!

Fotos: Bestimage, danapress, EPA, OHWOW, The Mega Agency

Löwen-Mama: Für Tochter Estelle würde sie alles tun



ALEXANDRA HOFMANN**Advent, Advent...**

... die Planung rennt! Schlagerstar Alexandra Hofmann (50) hat zwar ihr Zuhause festlich dekoriert, doch Weihnachtsstimmung will noch nicht so richtig aufkommen. „Wie wir feiern, weiß ich noch nicht“, gesteht sie uns wenige Tage vor dem Fest. „Das entscheiden wir ganz spontan“

**ROD STEWART****Wehe, wenn sie losgelassen!**

Was tragen Rockstars mit 79? Im Fall von Sir Rod Stewart: schicke Leo-Schuhe, Schottenmuster-Socken und eine rote Federboa zum Anzug. Da musste selbst Ehefrau Penny Lancaster (53) lachen

CORNELIA CORBA**Schneespaß im Rentier-Look**

Ganz besonders in der Adventszeit hat Schauspielerin Cornelia Corba (55) einen Heidenspaß, sich zu verkleiden. Aber auch im nächsten Jahr darf sie in tolle Kostüme schlüpfen: zum Beispiel als Amazonen-Königin im „Sommernachtstraum“ bei den Festspielen in Lüneburg





CHRISTINE NEUBAUER

Shopping-Diva in Aktion

Schauspielerin Christine Neubauer (62) schwebte auf Wolke sieben! Der Grund: eine Einladung zum exklusiven Fashion-Dinner von Designer Steffen Schraut (55) in München. Passend dazu trug sie sein „Diva“-Sweatshirt (qvc.de). „Ich liebe seine Designs“, schwärmte sie begeistert



ANNEMARIE & WAYNE CARPENDALE

Liebe ist... gemeinsam Plätzchen zu backen

Wie herrlich das duftet! Promipaar Annemarie (47) und Wayne Carpendale (47) sind begeisterte Hobbybäcker und überraschen Söhnchen Mads (6) jedes Jahr an Weihnachten mit neuen Plätzchen-Kreationen. Die neueste Leckerei: Linzer-Nougat-Plätzchen. Klingt himmlisch!



VALENTINA & CHEYENNE PAHDE

Kindheitsträume werden wahr

Ab nach Kalifornien! Die berühmten Zwillinge Valentina und Cheyenne Pahde (30) gönnten sich eine sonnige Auszeit in Los Angeles – mit einem magischen Abstecher nach Disneyland. „Wir wollten einfach mal wieder Kind sein“, so Valentina. Ein Märchenurlaub für die beiden!

Fotos:



FÜRSTIN CHARLÈNE

Weihnachtszauber in Monaco

Erbprinz Jacques und Prinzessin Gabriella feierten nicht nur gerade ihren zehnten Geburtstag. Sie durften auch mit Mama Charlene (46) den berühmten Weihnachtsmarkt in Monaco eröffnen. Die Mini-Grimaldis glänzten, doch das Tuschelthema war Charlenes Luxus-Look für stolze 5000 Euro

Lässt sich nicht
kleinkriegen und
bleibt in jeder
Lage optimistisch:
Marie-Luise
Marjan



Der Notfallknopf
ist immer am
Handgelenk.
Es gibt auch
Halsketten

Unfall-Schock

MARIE-LUISE MARJAN

Ein Sturz, ein Bruch – und ganz viel Lebensmut

„So was passiert mir doch nicht!“, dachte sich die TV-Ikone. Doch heute ist ihr klar, welche Tücken das Älterwerden birgt

Eigentlich wollte sie einen unterhaltsamen Theaterabend genießen, herzlich lachen. Doch für Schauspielerin Marie-Luise Marjan (84) endete die Komödie in einer persönlichen Tragödie. In der Spielpause plauderte sie angeregt mit anderen, übersah eine kleine Stufe – und stürzte. Oberschenkelhalsbruch! „So was passiert mir doch nicht“, dachte sich die TV-Ikone immer. Doch da lag sie nun mit unsäglichem Schmerzen. Zum Glück war der Notarzt schnell da.

Nach der schweren Operation und einer intensiven Reha kämpfte sie sich mühsam, aber

tapfer in den Alltag zurück. Immer das Ziel vor Augen: „Ich will wieder selbstständig werden.“ Mittlerweile schafft sie schon wieder 9000 Schritte am Tag. „Leben heißt Bewegung“, betont Marie-Luise Marjan. Doch der Unfall ließ sie nachdenklich werden. Was, wenn sie nochmal stürzt – und allein zu Hause ist?

Ihre Selbstständigkeit ist ihr sehr wichtig

Die Schauspielerin zog Konsequenzen und entschied sich für ein Hausnotrufsystem: „Eine praktische Sache, wenn man schnelle Hilfe braucht.“ Für

„Vitakt“, einen der zahlreichen Anbieter, macht sie sogar Werbung (www.vitakt.com). „Mit einem Knopfdruck kann ich Hilfe holen. Das gibt mir die Freiheit, weiter eigenständig zu leben“, sagt „Mutter Beimer“, die sich nun einfach sicherer fühlt.

Denn nach dem Tod ihrer Lebensliebe Bodo (†76) vor drei Jahren lebt sie als Single. In dieser Zeit hat sie viel nachgedacht und sich mit dem Alleinsein arrangiert. „Einsamkeit ist etwas ganz anderes, dieses Gefühl macht krank und das sollte niemand erleben!“

Die Künstlerin ist immer noch aktiv, tritt deutschlandweit bei Lesungen auf, spielt Theater.

„Sich selbst zu akzeptieren und wo man im Leben steht, das ist ganz wichtig“, hat sie erkannt. „Dazu gehört auch, an dem Freude zu haben, was noch geht.“ Ein ungebrochener Optimismus hilft ihr durch den Alltag. Denn trotz der harten Prüfungen steckt sie voller Lebensfreude. ■

Fast 35 Jahre spielte Marie-Luise die „Mutter Beimer“ in der Serie „Die Lindenstraße“

