

outdoor

WANDERN. REISEN. ABENTEUER.

+
**GROSSES
WINTER-SPECIAL**

(Bitte Heft wenden!)



KÄLTEKILLER IM CHECK

Welche Outdoor-
Kleidung den Härtestest
besteht

NEUE SERIE

MEIN WILDES WOCHENENDE

Zelt-Abenteuer
im Böhmerwald

DIE PERFEKTE TOUR

So planst du Wanderungen
ganz nach deinem Geschmack

NICHTS WIE HIN!

20 geniale
Reise-Ideen
für 2025

So schön wie die
Lofoten – und ruhiger:
**Entdecke das
Outdoor-Juwel
Senja**

GROSSER TEST

WANDERSCHUHE

Das sind die besten
Modelle für Matsch,
Frost und Schnee

D 7,50 € · Ö 8,30 € · CH 12,00 SFR · BENELUX 8,70 € · 1,10,20 €



EXTREM ROBUST,
ÜBERRASCHEND
FLEXIBEL.



Premium Workwear & Outdoor Clothing

FLEX TREME

COLLECTION

ERHÄTLICH IN UNSEREN STORES UND ONLINE

HAIX® World Mainburg | HAIX® Store Hockenheim | HAIX® Store Leipzig





KURZ NOTIERT
 Was uns in diesem Monat bewegt

Moderne Zeiten: nur ein Blick aufs Endgerät, und man weiß, wo man ist.

TandemStock/Stephen Matera



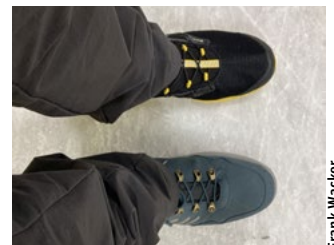
Liebe Leserin, lieber Leser!

Vor gar nicht allzu langer Zeit führte der erste Weg, wenn es um Pläne für den Outdoor-Urlaub ging, in die Kartenabteilung einer Buchhandlung. Wollte man in etwas entlegeneren Gebieten wandern, mussten erst die jeweiligen Landkartenblätter bestellt werden. Heute lässt sich auf Google Earth fast jeder Flecken der Erde in Sekundenbruchteilen mit einer Auflösung heranzoomen, die auf jeden Fall reicht, um sich einen ersten Überblick zu verschaffen. Den Rest erledigen Wander-Apps wie Komoot. Aber immer noch werfe ich bei der Planung gerne einen Blick auf meine alten Papierkarten - und nehme sie auch mit auf Tour: Oft sind die Höhenlinien genauer, die Schummerung des Geländes eindrucklicher, als das bei den digitalen Pendant der Fall ist. Und ganz ohne Akku und Ladekabel funktionieren sie auch! Wie dem auch sei, in diesem Heft findet ihr nicht nur einen Artikel zum richtigen Planen (S. 74), sondern auch genügend Anregungen, vom Böhmerwald bis in den hohen Norden. Wir wünschen euch viel Spaß!

Alex Krapp

Alex Krapp Chefredakteur

AUS DER REDAKTION



Frank Wacker

Aufs blanke Eis hat sich Redakteur Frank Wacker beim großen Winterschuhtest begeben: die Ergebnisse ab Seite 82.



Fabian Weiss

Einsame Weiten hat Florian Sanktjohanser gesucht, als er auf der Insel Senja unterwegs war. Wo er sie fand? Seite 18.

Der Weg zur outdoor-Community:



FACEBOOK
facebook.com/outdoormagazin



INSTAGRAM
instagram.com/outdoor_magazin



TIKTOK
tiktok.com/@outdoor_magazin

Titelfoto: Getty/Imagebroker/Moritz Wolf Ort: Lofoten (N)

INHALT 1|2025



Die Themen
dieser Ausgabe



74| Die perfekte Tour

Wie ihr mit Komoot & Co Wanderungen ganz nach eurem Geschmack erstellt.



38| Wildes Wochenende

Warum der Böhmerwald in Tschechien sich so gut für Treks mit dem Zelt eignet.

82| Wanderschuhe

Welche Modelle sich in Matsch und Schnee am besten schlagen - der große *outdoor*-Test.



06| Nix wie hin!

Von Skandinavien bis zu den Kanaren:
Wander-, Kanu- und Radtipps fürs ganze Jahr.





52| Ab in die Wärme

Auf dem GR 131 einmal quer über die sonnensichere Vulkaninsel Lanzarote.



90| Spiel mit der Schwerkraft

Was ihr schon immer über Bouldern wissen wolltet - hier kommen die Antworten.



18| Norwegens Juwel

Die Insel Senja ist so schön wie die Lofoten, aber nicht so überlaufen. Die besten Touren.

TOUREN & ABENTEUER

06 Nix wie hin!

Zum Träumen und Planen: 20 geniale Outdoorreise-Ideen für 2025.

18 Norwegens Juwel

Hoch über dem Polarkreis wartet ein Wanderparadies: die Insel Senja.

28 Skandinavien

Richtig schöne Touren im Norden – zu Fuß, auf dem Rad und im Kanu.

38 Wildes Wochenende

Auf Trekkingcamp-Tour durch den urigen Böhmerwald in Tschechien.

46 Best of Osteuropa

Von den Masuren in Polen bis zum Nationalpark Paklenica in Kroatien.

52 Ab in die Wärme

Einmal der Länge nach: Der GR 131 auf Lanzarote ist ein echter Wandertraum.

60 Kanarische Inseln

Top-Touren auf La Palma, Gran Canaria, Teneriffa, El Hierro und Gomera.

TEST & EQUIPMENT

30 Kältekiller im Check

Komfortabel auch bei Frost: Winterbekleidung und -accessoires im Test.

62 Minusgrade im Griff

Diese Handschuhe erhalten euch an kalten Tagen die Fingerfertigkeit.

64 Tested on Tour

Wie im richtigen Leben: Outdoor-Produkte im Langzeit-Check.

82 Wanderschuhe

Unser großer Test: Welche Modelle die besten für Matsch und Frost sind.

OUTDOOR-COACH

68 Meister Waschbär

Er lebt seit 90 Jahren in Deutschland. Zeit, ihn genauer kennenzulernen.

70 Schmerz lass nach

Der Hallux valgus plagt viele Wandernde. Was gegen die Beschwerden hilft.

72 Camp Cooking

Im Winter wärmt ein Käsefondue den Bauch und auch das Gemüt.

74 Die perfekte Tour

So stellst du dir deine eigene ideale Wanderung zusammen.

90 Spiel mit der Schwerkraft

Bouldern ist ein großartiger Sport. Was Einsteiger wissen sollten.

SZENE-NEWS

12 Auf dem Grünen Band

80 Wanderkilometer entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

13 Eine Frage des Lichts

Was hilft gegen den Winterblues? Wir haben eine Medizinerin befragt.

14 Hilfe, Weihnachten!

Drei Ideen, was ihr euren Lieben unter den Baum legen könnt.

Fachmarkt 69 Vorschau/Impressum 96



30| Kälte-Outfits

Alles, was euch warm hält, im Test.



Special Winterwelten

Tipps & Touren für wunderbare Tage im Schnee.



NICHTS WIE HIN!

Der Jahreswechsel ist die Zeit, von den nächsten Reisen zu träumen und Pläne für die neue Saison zu schmieden. Deshalb versorgen wir euch in dieser Ausgabe mit 20 genialen Outdoor-Ideen für 2025. Darunter findet ihr eine Reihe großer Touren-Highlights, aber auch kleine Fluchten für eure wilden Wochenenden. Viel Spaß beim Schwelgen ...

1

ITALIEN

Ein Date mit dem Gebirge

Träumst du manchmal von der Einsamkeit der Berge? Von schroffen Gipfeln, die vom Morgenlicht wachgeküsst werden? Dann solltest du im kommenden Jahr zumindest ein exklusives Date mit den Bergen einplanen. Etwa im Bivacco Margherita Bedin in den Belluneser Dolomiten. Es bietet Traumblicke auf das Civetta-Massiv (3220 m) und andere Berge, neun Schlafplätze und sogar Espressokannen. Den Aufstieg von Pradimezzo (7 km, 1460 Hm, 4-5 Stunden) startet man am besten früh am Tag, denn das Biwak ist vor allem an Wochenenden beliebt. Kein Wunder! Bei gutem Wetter bietet es sich auch an, in seiner direkten Umgebung zu biwakieren.







NORWEGEN

Holzweg? Ja, bitte!

2

Mitte des 17. Jahrhunderts wurde in der Femundsmarka Kupfer entdeckt. Zum Zentrum der Industrie entwickelte sich Røros. Die gefräßigen Schmelzhütten der Stadt in Mittelnorwegen brauchten ständigen Holznachschub. Um den Transport der Baumstämme zu erleichtern, baute man zwischen dem Femund- und dem Feragensee Kanäle und Rinnen. Die Kupferindustrie ging um 1940 nieder, aber die Waldwildnis, die Seen und die Kanäle gibt es bis heute: ein großartiges Kanurevier. Das Langen Guesthouse (langen-gjeste gaard. no) verleiht Boote. Von hier geht es auf dem Femundsee acht Kilometer über die Kanäle nach Norden zum Feragen.





3

FRANKREICH

Verdon - die eindrucksvollste Schlucht Europas

Was der amerikanische Kletterer Jonathan Siegrist in der Route »Les braves gens ne courent pas les rues 8b« demonstriert, ist höchste Kletterkunst an winzigen Griffen und auf kleinsten Tritten. Hinzu kommt das Gefühl der Ausgesetztheit in den mehrere hundert Meter hohen Wänden des Grand Canyon du Verdon in Südfrankreich. Aber es gibt auch eine andere Möglichkeit, die Schlucht zu erleben: die Stiefel schnüren und auf dem Sentier Blanc-Martel hindurchwandern - eine der eindrucksvollsten Touren Europas. Klettern braucht man dafür nicht, nur einige Leitern hinaufsteigen und eine Taschenlampe für einen Tunnel mitbringen. Der Rest auf dem 13 Kilometer langen Weg von der Berg-hütte La Maline zur Pointe Sublime ist Staunen. Buch: Rother Wanderführer Provence, 16,90 Euro.

KOMPASS



Der Wegweiser
durch die
Outdoor-Welt

GRENZERFAHRUNG

heißt ein neuer, 80 Kilometer langer Wanderweg, der einem abwechslungsreichen Teil des ehemaligen innerdeutschen Grenzstreifens folgt. Er verbindet Dahrendorf in Sachsen-Anhalt mit Schnackenburg im niedersächsischen Wendland. Dazwischen liegen DDR-Erinnerungsstätten sowie Sanddünen, Wiesen, Seen und Erlenbruchwälder. Mit Glück sieht man auch einige Vertreter der über 1000 im »Grünen Band« heimischen Tierarten. region-wendland.de/aktivität/grenzerfahrung



EXPEDITIONSKOCHER PRIMUS ULTI STOVE HOCHLEISTUNGSBRENNER

Für Expedition entwickelt, verspricht das neue Primus-Gaskochsystem Uliti Stove selbst bei klirrender Kälte und Sturm verhältnismäßig kurze Kochzeiten und sparsamen Verbrauch. Statt einer klassischen Flamme erhitzt ein glühendes Metallmesh mittels windunanfälliger Infrarotstrahlung den Topf mit Wärmetauscher schnell und effizient. Material: gehärtetes Aluminium, erhältlich mit 1- oder 1,7-Liter-Topf, Gewicht: 600/690 g, Preis: 320/340 Euro.

ABENTEUER AN DER WAND Wandern, Zelten, Paddeln, Abenteuer im Schnee: Auch im Jahr 2025 erinnert uns der Wandkalender »Best of Outdoor« aus dem tmms-Verlag wieder Monat für Monat daran, wie schön und vielfältig die Welt ist. Im Großformat (67 x 47 Zentimeter) auf hochwertigem Papier gedruckt, beeindrucken die zwölf Fotos ganz besonders, motivieren und inspirieren zu eigenen Outdoor-Reisen. Der Preis: 37,90 Euro. tmms-shop.de

