

Mit Liebe gemacht!

# Lisa

Funkel-  
nagelneu  
Lackier-  
Trends &  
-Tipp

S. 22/23

**SOLLTE ICH  
VITAMIN D  
ERGÄNZEN?**

S. 62

www.lisa.de



## Feine Ideen fürs Party-Bufferet

S. 36-39

## „Meine Tochter will nicht ausziehen“

Mit 33 wohnt Carina immer noch in ihrem Kinderzimmer s. 76

Warum nicht nur Diabetiker ihre Werte kennen sollten

## Stabiler Blutzucker – langes Leben?

S. 14/15

## Grüne Glücksbringer

für Ihr Zuhause & zum Verschenken

S. 16/17



Jede Woche 2 Kilo weg

## Das neue Intervallfasten

Mit dem 5-Tage-Plan schlank ins neue Jahr

S. 24-26

**MODETRÄUME**  
aus Samt, Satin & Spitze



S. 10/11

## Die Magie der Rohnächte

S. 48/49

Wohltuende Rituale für die Zeit zwischen den Jahren

5 Wege zu mehr Nähe und wahrer Verbundenheit s. 68/69

## So bleibt die Liebe lebendig

**aktuell**  
für die  
**Frau**

# „Die lese ich am liebsten“

Einfach alles, was  
Frauen interessiert  
und Spaß macht!



Tolle Aufkleber  
in jeder Ausgabe!

Nur  
**1,59**  
Euro

Überall, wo es wirklich gute Zeitschriften gibt



8

Mit einer hübschen Portion **GLAMOUR** begrüßen wir das neue Jahr



64

So einfach kann man mit **STOFFEN** Gemütlichkeit verbreiten

**AKTUELL**

- 4 News, Trends, Glücksmomente
- 6 Report: „Weil du ein Teil von mir bist“ – Zwillinge aus aller Welt
- 14 Gesundheit Aktuell: Stabiler Blutzucker, langes Leben?
- 18 Top Thema: Fünf lustige Orakelspiele
- 24–26 Das neue Intervallfasten
- 47 Tiere: Ihre Lieblinge
- 48 Body & Soul: Die Magie der Rauh Nächte
- 71 „Danke, dass ihr mich lieb habt“
- 72 Report: Was uns am Ende des Lebens erwartet
- 76 „Meine Tochter will nicht ausziehen“

**MODE**

- 8 Ein Portion Glamour, bitte!
- 10 Modeträume aus Samt, Satin und Spitze
- 12 Lauter hübsche Norweger

**WOHNEN & PFLANZEN**

- 16 Grüne Glücksbringer
- 64–67 „Mit Stoffen verbreite ich Gemütlichkeit“

**BEAUTY**

- 20 Frisuren in Partylaune
- 22 Funkelnagelneue Maniküre-Trends

**GEWUSST WIE**

- 28 Tipps und Tricks für den perfekten Weihnachtstisch
- 30 SOS-Tipps bei Küchenpannen

**KOCHEN & BACKEN**

- 32 Der neue Wochenplan für die günstige Küche
- 34 Wohin mit den Resten vom Weihnachtessen?
- 36–39 Feines für die Silvesterfeier
- 40–42 Frühstücken wie ein König
- 43 Würzige Hackbraten
- 44–46 Süßes Glück aus luftigem Hefeteig

**GEFÜHLE**

- 50 Romantische Fantasien
- 68 Psychologie: Fünf Wege, um die Liebe lebendig zu halten

**GESUND LEBEN**

- 55 Auf der Suche nach dem verlorenen Jod
- 56 Report: Zurück in ein aufrechtes Leben
- 58 Neue Tests spenden Hoffnung
- 59 Beschwerdefrei durch Musik
- 60 Kinderfragen, bei denen auch Erwachsene etwas lernen
- 62 Vitamin D ergänzen – ja oder nein?

**REISE**

- 74 Stille Tage an der Ostsee

**RUBRIKEN**

- 47 Impressum 52 Rätsel
- 54 Sudoku 70 Horoskop
- 77 Gute Unterhaltung
- 78 Zum Schluss
- 79 Poster

Unsere Titelthemen sind unterstrichen

*Liebe Leserin*



LISA-Textchefin Heide Grehl

**Die Zukunft ist jetzt**

Das Jahr 2025. Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber wenn ich mir die Zahl so angucke, kann ich kaum

fassen, dass es bald so weit ist. 2025! Das klingt doch nach Science-Fiction, nach fliegenden Autos und, ja, finde ich wirklich – Zeitreise. Als ich meiner Tochter diese Gedanken mitteile, guckt sie verständnislos. „Mama, du bist wahrscheinlich einfach alt!“ ist ihre knallharte Reaktion und ich nehme mir vor, sie aus dem Testament zu streichen (das ich nicht habe, aber wohl bald schreiben sollte ob meines hohen Alters). Natürlich hat sie nicht ganz Unrecht. Ich bin 1977 geboren. Das war im letzten Jahrtausend. Da war Helmut Schmidt Kanzler. Und Elvis hat noch gelebt (zumindest bis 16. August). Gut, dann bin ich eben alt, denke ich. Na und? Ich sage der Tochter, dass sie Mathe-Hausaufgaben machen soll. Und freue mich diebisch, dass ich das nie mehr muss. Nicht 2024, nicht 2025, nie. Das gefällt mir. Starten Sie mit einem Lächeln im Gesicht ins neue Jahr. Und ohne Hausaufgaben.

*Gute Laune*



Haben Sie Fragen? Wir sind für Sie da!

Telefon: 07 81/84 51 47      Abo-Bestellungen: lisa-bestell@burdadirect.de  
 E-Mail: lisa@burda.com      Bestell-Hotline: +49 (0) 18 06/93 94 00 70\*  
 Abo-Fragen: lisa@burdadirect.de      Service-Hotline: +49 (0) 7 81/6 39 65 80

www.facebook.com/lisafreundeskreis      www.instagram.com/lisaredaktion

\* 20 Cent/Verbindung aus allen deutschen Netzen

## Kurz & gut



### Groß trifft Klein

Am Guinness World Record Day 2024 begegneten sich die größte und die kleinste Frau der Welt: Die Türkin Rumeysa Gelgi (2,15 m) und Jyoti Amge aus Indien (62,8 cm) genossen gemeinsam einen Nachmittag in London.

### Spezielle Brille

Gehörlose und Hörgeschädigte können Gespräche oder Kinobesuche jetzt viel leichter genießen: Ein Informatikstudent der Cornell University in Kalifornien hat eine Brille entwickelt, die Sprache erkennt, in Text umwandelt und auf die Innenseite der Gläser projiziert.

### 28 kg Zitrusfrüchte

Deutsche greifen laut einer Umfrage gerne zu frischen Früchten voller wichtiger Vitamine. Im vergangenen Jahr aß jeder im Schnitt rund 65 Kilogramm Obst, davon 28 Kilogramm Zitrusfrüchte.

### JETZT IM HANDEL!

In der neuen **LISA KOCHEN & BACKEN** finden Sie schnelle und würzige One-



Pot-Rezep-te, günstige Einkaufstipps und tolle Ideen zum Verwerten von Resten.

Fotos: stock.adobe (3)/Klimenkova/Olga Che/Darya Lavinskaya, instagram.com/guinnessworldrecords, iStockphoto

# NEWS ♥ TRENDS ♥ GLÜCKSMOMENTE



## Süße Wölkchen: Pink Gin

Glamourös, spritzig und ein bisschen magisch! Der Pink Gin sieht fantastisch aus, schmeckt gut und ist auch noch im Handumdrehen gezaubert. So geht's: Für zwei Gläser zunächst **100 ml Pink Gin** ins Glas geben, dann mit **300 ml Wild Berry oder Zitronenlimonade** und **50 ml Prosecco** auffüllen. Wer es jetzt noch zum Funkeln bringen möchte, kann essbares **Glitzerpulver** einrühren. Zum Schluss mit **Zuckerwatte** krönen – und in guter Gesellschaft genießen!

### Schmelzen, gießen, raten

Beim Wachsgießen entstehen fantasievolle Formen, die spannende Vorhersagen für das neue Jahr bringen. Ob Ball, Herz oder Hund – alles hat eine Bedeutung!

### Voll im Karaoke-Fieber

Mit dem Mikro in der Hand und den Lieblingssongs auf der Playlist wird das Wohnzimmer zur Bühne. Schräge Töne ausdrücklich erwünscht. Singen macht einfach Spaß!

## Mach den Flamingo

Wie lange schaffen Sie es eigentlich, auf einem Bein zu stehen? Die Antwort verrät mehr über Ihren Alterungsprozess, als Sie denken. Forscher zeigen nämlich in einer neuen Studie, die im „PLOS One“-Magazin veröffentlicht wurde: Mit den Jahren schwindet die Balance – ein entscheidender Hinweis auf Gebrechlichkeit und Sturzrisiken. Der einfache Flamingo-Test gibt Aufschluss. Stellen Sie sich einfach auf ein Bein und stoppen Sie die Zeit. Junge Erwachsene sollten mindestens 40 Sekunden in der Lage sein, ruhig stehen zu bleiben, 50- bis 59-Jährige etwa 37 Sekunden, ab 60 Jahren sind 30 Sekunden ein sehr guter Wert. Ab 80 reichen bereits fünf Sekunden.



# Noch mehr Spaß an Silvester

## Jahresrückblick mal anders

Schlechte Nachrichten gibt es genug! Aber welche Schlagzeilen aus dem Jahr 2024 haben uns hoffnungsvoll gestimmt? Gemeinsam darüber nachzudenken, hebt die Stimmung.

**D**raußen knallen schon vereinzelt Böller, drinnen wartet der Sekt im Kühlschrank auf seinen Einsatz – und die Vorfreude ist riesig! Es ist die eine Nacht im Jahr, in der niemand vor Mitternacht ins Bett geht. Gemeinsam mit unseren Lieben wollen wir das alte Jahr verabschieden und gespannt das neue begrüßen. Hier kommen fünf Ideen, wie die Zeit bis 12 Uhr noch lustiger wird.

## Was sagt das Walnuss-Orakel?

Ähnlich wie bei einem Glückskeks werden kleinen Botschaften in leere Walnusschalen gesteckt und verschlossen. Was man dann herauszieht, sagt das neue Jahr voraus.

Noch mehr Orakel-spiele auf Seite 18/19

## Gestalten

### Sie ein Visionboard

Was möchten Sie im neuen Jahr alles erleben? Schnappen Sie sich Kleber, Schere, alte Zeitschriften und Fotos, um Ihre Pläne auf einem großen Plakat festzuhalten.

## Wer nutzt noch den Teletext?

„Was gibt's heute Abend im TV? Und wie steht's in der Bundesliga?“ All das und mehr auf einen Blick – der Teletext, auch als Videotext bekannt, liefert seit 1980 Informationen zu Nachrichten, Sport und TV-Programmen. Trotz des Internetzeitalters erfreut sich der Service weiterhin großer Beliebtheit. Laut einer Verivox-Umfrage nutzen 49 Prozent der Deutschen den Teletext und schätzen vor allem die einfache Bedienung und Übersichtlichkeit. Spannend: Besonders bei jungen Menschen ist er eine beliebte Anlaufstelle.

## Es gibt mehr als eine Liebe



„Bis dass der Tod uns scheidet!“ Rund 74 Prozent der Deutschen möchten, dass ihre Liebe getreu diesem Motto endet – geht sie vorher in die Brüche, bleibt oft eine schmerzhafteste Frage: Was habe ich nur falsch gemacht? Eine neue Studie zeigt jedoch, dass jeder von uns mindestens dreimal im Leben das Gefühl hat, die wahre Liebe gefunden zu haben.

# „Weil du **ein Teil** von

**Ava & Leah**

## Das sind **die schönsten Zwillinge** der Welt

**F**eine Gesichtszüge, blonde Haare, grüne Augen – und das alles im Doppelpack! Mit stylischen Outfits posieren die Geschwister Ava und Leah wie erwachsene Profis vor der Kamera. „Wir haben so viel Spaß dabei“, schwärmen die beiden. Schon mit sieben Jahren galten die Schwestern aus Kalifornien als die schönsten Zwillinge der Welt. Heute sind sie 14 Jahre alt und als Models für große Marken wie Nike, Harpers Bazaar oder Disney weiterhin dick im Geschäft. Vor Kurzem brachten sie sogar ihre eigene Kollektion mit einer bekannten Bademoden-Marke heraus.

**Eine Sensation.** Der Erfolg der Zwillinge hat das Leben der Familie völlig verändert – und das vor allem dank ihrer Mutter und Managerin Jaqi. Sie machte nicht nur ihre Töchter, sondern die gesamte Familie zur Marke. Früher war Jaqi Personalberaterin, ihr Mann Kevin Profischwimmer. 2007 kam Sohn Chase zur Welt, drei Jahre später folgten die Zwillinge.

Schon bald wurde die Familie von Fremden immer wieder auf die Schönheit der Mädchen angesprochen: „Die sollten modeln! Sie brauchen unbedingt einen Agenten.“ Jaqi erkannte das Potenzial: „Es gibt viele hübsche Mädchen, aber Zwillinge, die identisch aussehen, faszinieren die Menschen.“ Als ihre Töchter schließlich selbst Lust aufs Modeln bekamen, wagten sie den Schritt: „Probieren wir es aus“, sagte die Mutter.

Mit ein paar süßen Instagram-Fotos auf @clementstwins fing alles an. Die Followerzahlen explodierten in kürzester Zeit, Modelabels wurden aufmerksam. Während andere Kinder in ihrem Alter spielten, posierten Ava und Leah in Designerkleidung und wechselten ein Outfit nach dem anderen. „Das fühlt sich gar nicht wie Arbeit an“, sagen die beiden. Ihre Sparkonten sind jedenfalls längst gut gefüllt.



**Im jugendlichen Jeanslook präsentieren sich Ava (r.) und Leah (l.) auf einer Fashion Show in New York**



**Lucy & Maria**

**„Uns voneinander zu unterscheiden, ist kein Problem“**

**S**ie sind nicht nur Schwestern, sondern tatsächlich Zwillinge! Lucy hat rote Haare, blasse Haut und strahlend blaue Augen. Ihre Schwester Maria trägt eine wilde Lockenmähne, hat einen dunkleren Teint und braune Augen. Die 27-jährigen Schwestern aus Gloucester in Großbritannien verdanken ihr außergewöhnliches Aussehen der genetischen Vielfalt ihrer Eltern: Mutter Donna ist halb jamaikanisch, Vater Vince weiß. Dass diese Kombination selbst bei zweieiigen bei Zwillingen eine solche optische Gegensätzlichkeit hervorbringen kann, hatte jedoch niemand erwartet – am wenigsten ihre Mutter. „Als die Hebamme uns zum ersten Mal in ihre Arme legte, war sie völlig sprachlos“, erzählt Lucy. „Auf den Ultraschallbildern war natürlich nichts von unserer Hautfarbe zu erkennen. Für sie war das eine riesige Überraschung.“

**Und das Staunen hört nicht auf:** Bis heute ziehen Lucy und Maria mit ihrer einzigartigen Geschichte Aufmerksamkeit auf sich. „Niemand glaubt uns, dass wir Zwillinge sind“, erzählt Lucy. „Selbst wenn wir uns gleich anziehen, sieht uns niemand als Schwestern, geschweige denn als Zwillinge. Freunde wollten sogar unsere Geburtsurkunden sehen, um sicherzugehen, dass wir die Wahrheit sagen.“

Lustige Streiche, wie sie typische Zwillinge manchmal spielen, um andere zu verwirren, waren bei ihnen nicht mög-

# mir bist!“

Zwei Körper, ein unsichtbares Band:  
Wir treffen Zwillinge aus aller Welt und  
entdecken ihre einzigartigen Geschichten

## Brittany & Briana

„Bei uns ist immer  
alles *synchron*“

**B**rittany und Briana aus den USA sind ein unzertrennliches Duo – und ihre Männer Josh und Jeremy auch. Die einiigen Zwillingsschwestern haben tatsächlich ebenfalls einiige Brüder geheiratet – und das war kein Zufall. Ihre Ehemänner haben sie gezielt auf einem Zwillingfestival gesucht und gefunden. „Wir hatten oft Beziehungen mit Einzelpersonen, die unsere Verbindung nicht verstanden haben“, erzahlen die Schwestern. Das liegt wohl daran, dass die jungen Frauen eine ganz eigene Vorstellung von einem gemeinsamen Leben haben. Sie leben ihren Traum zu viert mit einem weiteren Zwillingpaar, im selben Haus, im gleichen Beruf als Anwattinnen und sogar mit synchronisierter Familienplanung. Die beiden wurden zeitgleich schwanger und brachten Söhne zur Welt, die genetisch zugleich Brüder und Cousins sind. Jetzt sieht jedes Familienfoto fast gespiegelt aus.



Die Haarfarbe unterscheidet sich bei den Söhnen Jett (r.) und Jax (l.)

Kaum zu glauben aber wahr!  
Lucy (l.) und Maria (r.) sind Zwillinge



lich: „In der Schule waren wir in derselben Klasse und wirklich jeder konnte uns mit Leichtigkeit auseinanderhalten“, sagt Maria, „Wir sehen nicht so aus, als hätten wir die gleichen Eltern, geschweige denn, dass wir zur gleichen Zeit geboren wurden“, lacht sie. „Wir sehen einfach aus wie Menschen aus zwei verschiedenen Familien.“

**Gegensätzlicher könnte es nicht sein.** Es ist nicht nur ihr Aussehen, das die beiden so sehr unterscheidet.

Lucy beschreibt sich selbst als schüchtern und zurückhaltend, während Maria gerne im Rampenlicht steht und offen auf Menschen zugeht. Auch ihre Interessen gehen weit auseinander: Lucy hat eine kreative Ader und studiert deshalb Kunst und Design. Maria hingegen schlägt mit ihrem Jurastudium eine andere berufliche Richtung ein.

Doch trotz aller Gegensätze verbindet die beiden eine tiefe Schwesternschaft – und ein gewisser Stolz: „Maria erzählt immer jedem begeistert, dass sie eine weiße Zwillingsschwester hat“, sagt Lucy mit einem breiten Lächeln. „Und ich? Ich bin total stolz, eine schwarze Zwillingsschwester zu haben.“



Bernardo (l.) und Arthur (r.) teilen jetzt das gleiche Outfit und eine neue Zukunft

## Bernardo & Arthur

Sie bleiben auch  
*getrennt unzertrennlich*

**D**ie Zwillingbrüder Bernardo und Arthur aus Brasilien sind ein echtes medizinisches Wunder. Bei ihrer Geburt 2018 waren die Brüder am Kopf miteinander verbunden, teilten sogar Teile ihrer Gehirne und wichtige Blutgefäße. Eine Trennung schien unmöglich. Doch ein Team aus über 100 Ärzten wagte das Unvorstellbare. Monatelang trainierten sie mithilfe von virtueller Realität und simulierten Operationen, um die Anatomie der Zwillinge zu verstehen. So gelang es ihnen 2022, die Jungen zu trennen und ihnen nach neun komplizierten Operationen, darunter eine 23-stündige, einen eigenständigen Körper zu schenken. „Beide zu retten, war eine historische Errungenschaft“, sagen die Mediziner.

Heute, mit sechs Jahren, genießen Bernardo und Arthur ihr neues Leben. Sie machen erste Schritte mit Gehhilfen und sind leidenschaftliche Fußballfans. Die langen Klinikaufenthalte sind Vergangenheit – nun stehen schöne Tage voller Spiel und Spaß mit der Familie auf dem Programm!

# Eine Portion Glamour, bitte!

*Egal, ob gemütlich zu Hause oder auf der großen Party: Mit diesen Highlights lassen wir es an Silvester modisch krachen*



**Gold-Stück**  
Der schwarze Blazer ist immer eine sichere Bank – doch zur Hose in Gold-Metallic wirkt er noch extravaganter! Blazer, 149 €, Art.-Nr. A6003712; Hose, 99,95 €, Art.-Nr. A6003612, beides in Gr. 34–48, [albamoda.com](http://albamoda.com)



**Cheers!**  
Wie verleitet man seinem Outfit schnell ein festliches Update? Lediglich einen Satin-Blazer überwerfen – und schon sind Sie ausgefein! Blazer, 159 €, Art.-Nr. 153085W5, Gr. 40–56, [sheego.de](http://sheego.de)



## Kuschel-Chic

Softe Farben, weiche Stoffe: Die süße Kombi aus Cardigan und Plisseerock lädt zum Wohlfühlen ein. Strickjacke, ab 39,99 €, Art.-Nr. 780.322.003, Gr. 36–54; Rock, ab 59,99 €, Art.-Nr. 797.018.001, Gr. 36–52, [creation-l.de](http://creation-l.de)

## Glitzer-Glück

Solo getragen sind sie ein Hingucker, aber zusammen ergeben Pailletten-Jäckchen plus -Hose ein strahlendes Ensemble. Blazer, 86 €, Art.-Nr. Q91-151, Gr. 34-54; Hose, 89 €, Art.-Nr. E92-381, Gr. 34-48, next.de



▲ **Pailletten-Traum**  
Rauf auf die Tanzfläche! Denn im Partylicht und zu kesseln Tanzeinlagen schwingen und schimmern die Plättchen am schönsten. 39,99 €, Art.-Nr. 2228689, Gr. One Size, c-and-a.com



## ◀ Großer Auftritt

Mit seiner glitzernden Bordüre und dem asymmetrischen Überwurf aus Chiffon beweist das Cocktailkleid Liebe zum Detail und umspielt gekonnt die Silhouette. 179 €, Art.-Nr. 1524-903, Gr. 38-54, goldner-fashion.com

Fotos: IMAGO/ABACAPRESS, PR

# Und so tragen die Promis den Trend

## Eva Longoria (49)

Der „Desperate Housewives“-Star beweist wieder und wieder, wie zeitlose Eleganz aussieht. Evas Formel für simple, aber superschicke Party-Outfits? Sie kombiniert ein Statement-Teil, wie hier den Paillettenrock in Silber, zur weißen Wickelbluse und peppt den Look mit viel Funkel-Schmuck auf. Ein Lippenstift mit Glitzerpartikeln darf nicht fehlen – voilà!



1 Glanzvolles Set. 49,95 €, Art.-Nr. 711395505, bijou-brigitte.com

2 Ziert das Handgelenk. 14,99 €, Art.-Nr. 96820695, bonprix.de

3 Mit Glaskristall. 24,99 €, Art.-Nr. 94842795, bonprix.de

4 Bluse in Wickel-Optik. 49,99 €, Art.-Nr. 812984040, Gr. 34-50, heine.de

5 Funkelnder Rock-Star. 36,99 €, Art.-Nr. 10324469, Gr. XS-XL, veromoda.com

6 Weiße Pumps. 104 €, Art.-Nr. A0111B0BF-A11, Gr. 35-42,5, zalando.de

7 Perlmutter-Lack: „Glow Illusion Nail Lacquer Nr. 100“, 8,95 €, artdeco.de

8 Irrisierender Lippenstift: „Shimmer Lip Stick Nr. 19“, 14,95 €, Make up Factory über mueller.de

Kurz & gut



**Tierischer Glücksbringer**

Neben traumhaft schöner Wintermode gibt's bei Tchibo gerade auch dieses niedliche Glücksschweinchen (6,99 €, tchibo.de). Süß: Drückt man auf seinen Bauch, macht es Geräusche. Perfekt als kleines Mitbringsel zu Neujahr oder?

**Anti-Rutsch-Trick**

Vor allem feine Bluse und Kleider rutschen gerne mal vom Kleiderbügel. Echt nervig! Was dagegen hilft? Einfach zwei normale Gummibänder jeweils über eine Schulterseite des Bügels spannen. Dadurch haften die Stoffe besser und bleiben an Ort und Stelle.

**39% bevorzugen Naturfasern**

Laut einer aktuellen Online-Umfrage des Modeherstellers Uniqlo wählen fast 40 Prozent der Befragten beim Kleidungskauf natürliche Fasern wie Baumwolle, Leinen und Co, statt auf Chemie zu setzen.

**Modische Sternstunde**

Astro-Fans aufgepasst! Mit 12 edel bedruckten Sternzeichen-Seidentüchern bringt die neue „Zodiac-Kollektion“ von Codello (je 69,99 €, codello.de) die



Magie der Sterne in unseren Kleiderschrank.

Fotos: PF

# Modeträume aus Samt, Satin & Spitze

Mit diesen schicken Stöffchen verpassen wir unseren liebsten Alltags-Looks blitzschnell einen edlen Twist. Sehen Sie selbst...

Romantisch in Spitze



Mit einem schwarzen Spizentop darunter wird der Lieblings-Cardigan ausgefein. Top, 15,99 €, Art.-Nr. 45793011; Cardigan, 29,99 €, Art.-Nr.40131022, beides Gr. S–XL, adler.de (nur in Filialen)



Ein kleiner Akzent genügt, schon wirken selbst die lässigsten Looks herrlich verspielt und feminin. Trend-Partner der Saison: derben Schnürboots plus Oversize-Strick

- 1 Zum Wohlfühlen: gelber Kuschelpulli mit Stehkragen. 69,99 €, Art.-Nr. C042110E7-M11, Gr. 34–46, Cartoon über zalando.de
- 2 Bunte Ohrringe ergänzen das Outfit perfekt. 12,95 €, Art.-Nr. 780396650, bijou-brigitte.com
- 3 Ob tagsüber oder abends: Diese hübsche Umhängetasche darf immer mit. 145 €, Art.-Nr. VBS8AJ13, Valentino Bags über modeherz.de
- 4 Auf dem hellen Stretchfutter kommt die florale Spitze toll zur Geltung. 119 €, Art.-Nr. 60067312, Gr. 34–48, madeleine.com
- 5 Die Boots im Animal-Design machen das Outfit noch eine Spur lässiger. Als elegante Alternative funktionieren hohe Stiefel. 89,95 €, Art.-Nr. 1-25918-43-360, Gr. 36–42, tamaris.com

